

健診結果の検査異常パターンからみた 職域年齢における 生活習慣病の一次予防についての考察

公益財団法人 高知県総合保健協会
平井 学

COI開示
本発表に関して利益相反に該当する項目はありません

【はじめに】

健康寿命の延長は重要な課題であり、生物学的年齢を若く保持するためにも職域の若壮年層の健康度ボトムアップが重要と考えられる。

健康診断の結果を用い、将来の健康度の予測をし、加齢の質を高めてゆく一次予防の概念について考察した。

【対象】 高知県で健診(職域・地域)を受診した 487067名

男性 248885名 49.3±16.6歳

女性 238182名 53.5±16.4歳

【方法】

健康診断において有所見率の高い 汎用検査6項目(判定基準値)

素因型 LDL-C(120) 血圧(130/85) HbA1c (5.6)

生活習慣型 GPT(31) γ GTP(51) TG (150)

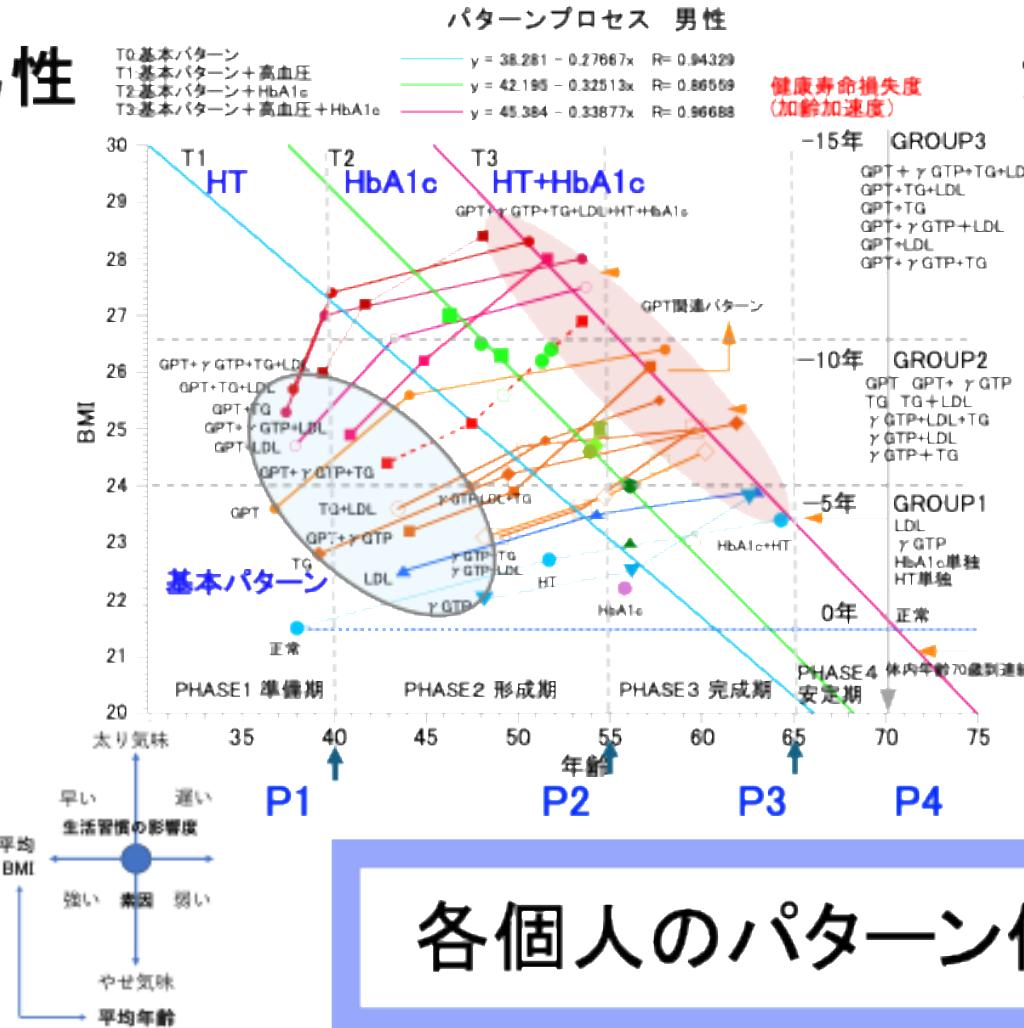
異常パターン64群の平均BMI,平均年齢を求め散布図を作成

各群の有所見率の年齢階級別推移を求める。

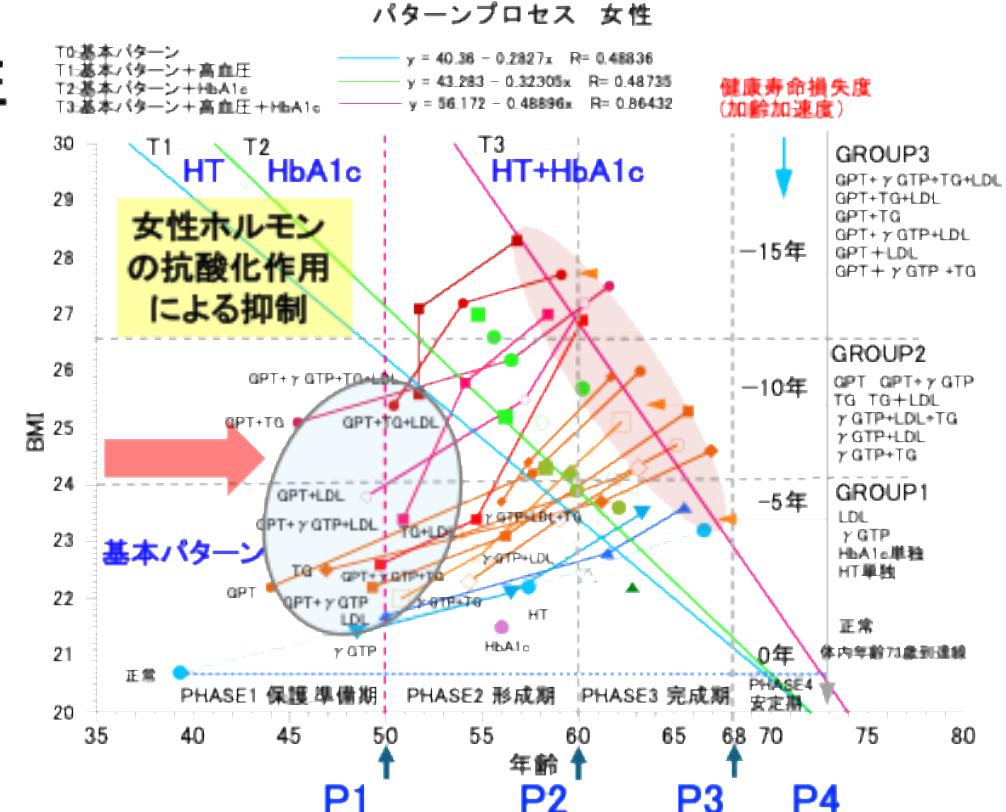
毎年当協会全受診者で成立している検査異常パターンの法則です

パターンプロセス 64パターンの位置 性差・出現順位に強い法則性

男性

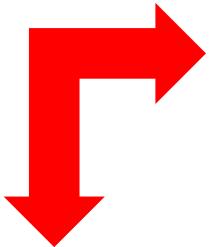


女性



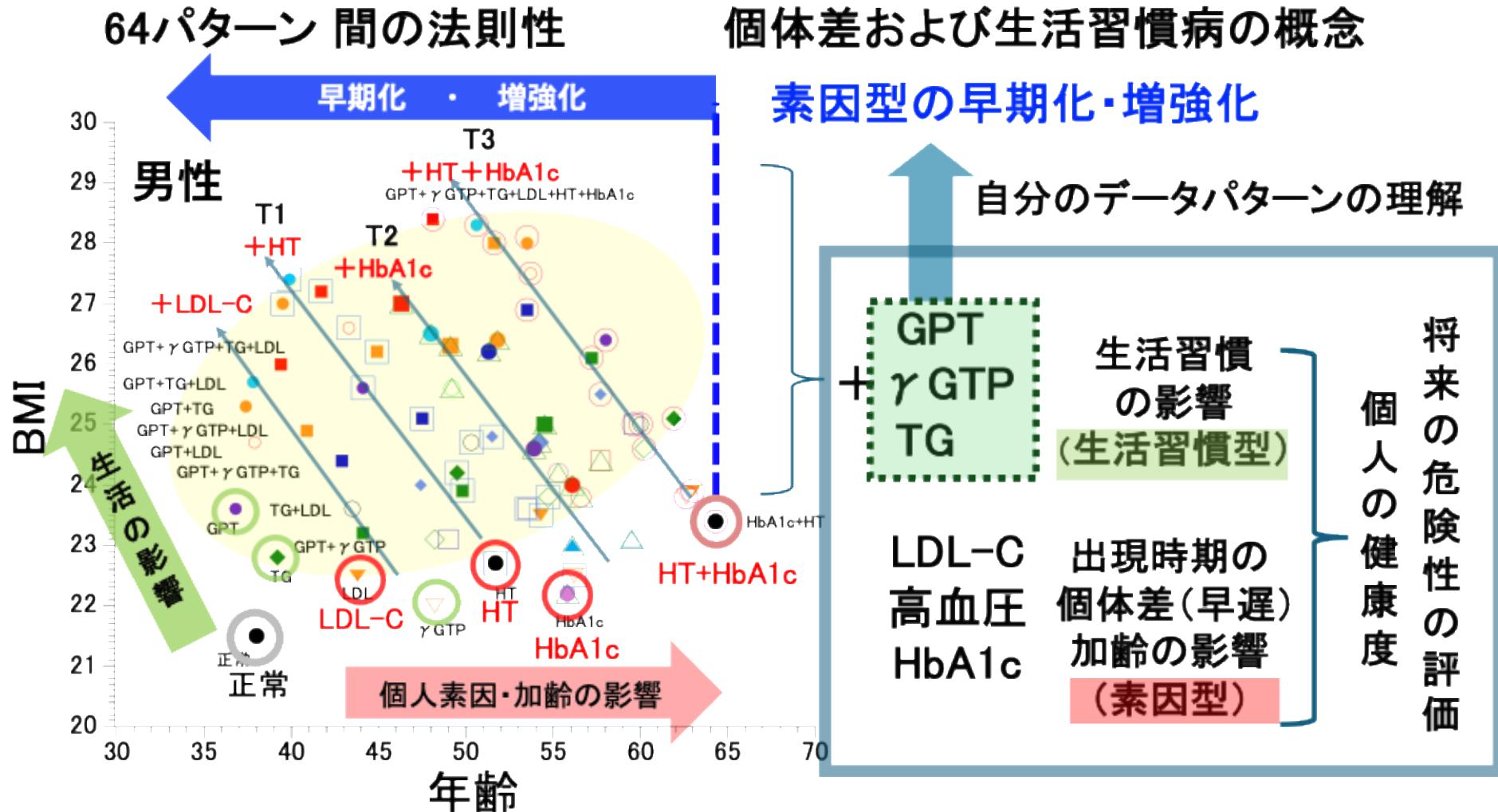
各個人のパターン位置 出現の速さ の確認

素因型は個人の体质で早い遅いがあり 生活習慣の影響度で早期化、増強が起こります



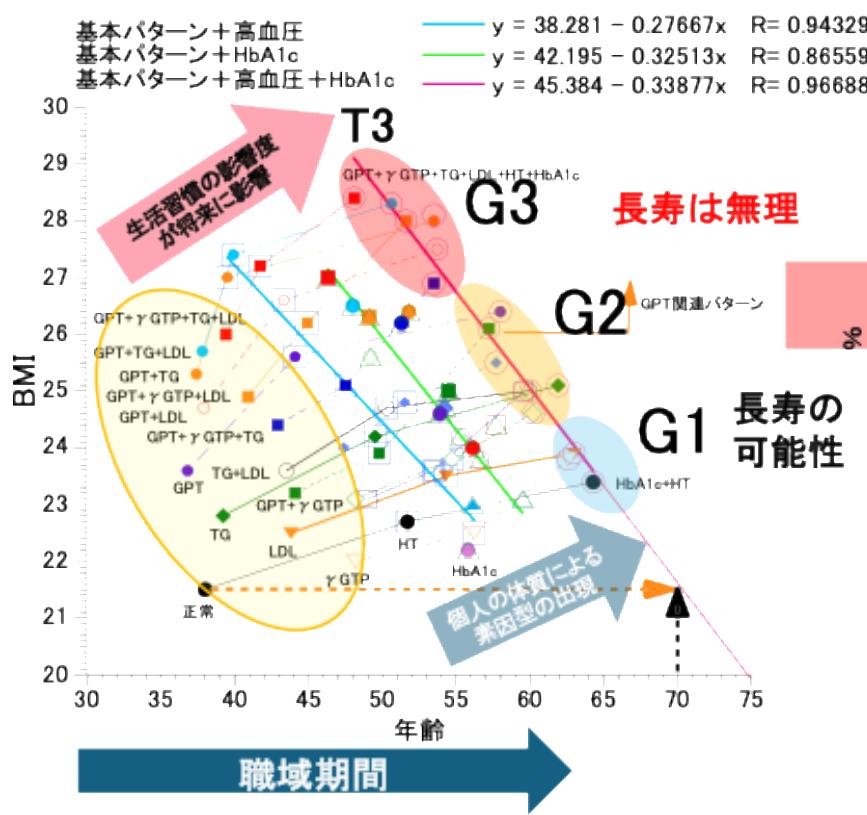
自分の体重や
生活習慣でど
のパターンか
関心を持ちま
しょう。

そして現在の
年齢…早いか
遅いか。



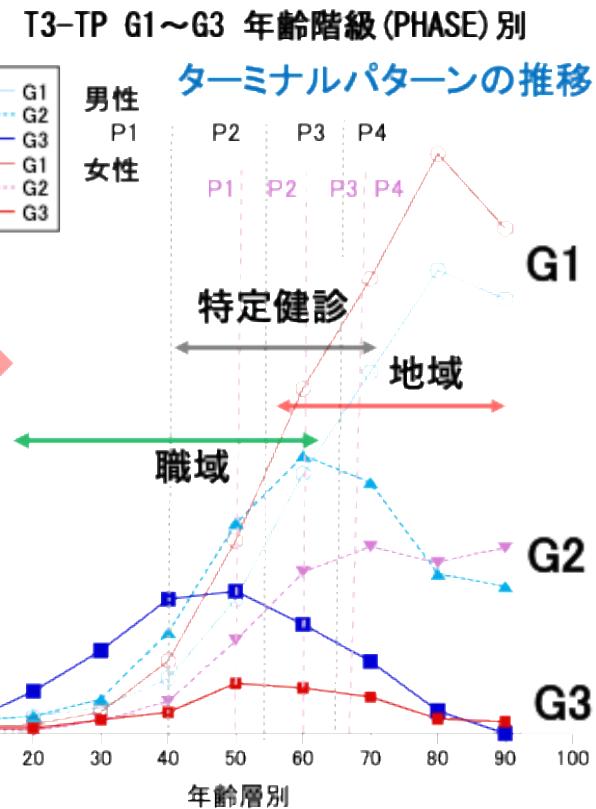
健診結果のパターンから元気で高齢化する方としない方が判明します

ターミナルパターンの現実 パターンプロセス男性

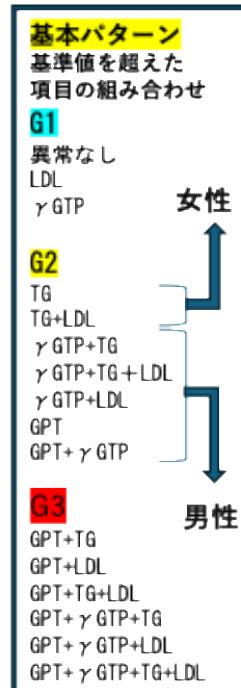


自分のパターンとその位置に注目

健診集団における淘汰



若年期にG3,G2 増加



男性は40歳までのG2G3化警戒 女性は40代後半からG2G3化注意

基本16パターン

生活習慣型

GPT γ GTP TG

素因型(若年時上昇)

LDL-C

4項目の組み合わせ

GPT+ γ GTP+TG+LDL-C

GPT+ γ GTP+TG

GPT+ γ GTP+LDL-C

GPT+TG+LDL-C

GPT+TG GPT+LDL (6)

GPT+ γ GTP GPT

γ GTP+TG+LDL-C

γ GTP+TG

γ GTP+LDL-C

TG+LDL-C TG (7)

γ GTP (<100mg/dL)

LDL-C

異常なし

G3

G2

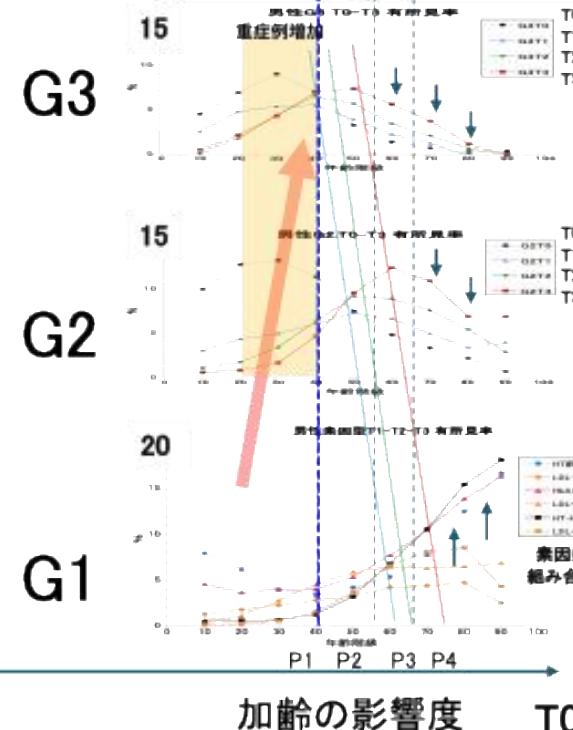
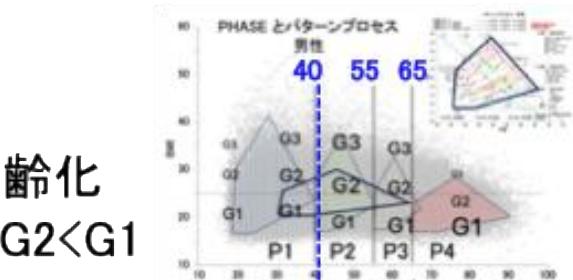
G1

体重変動

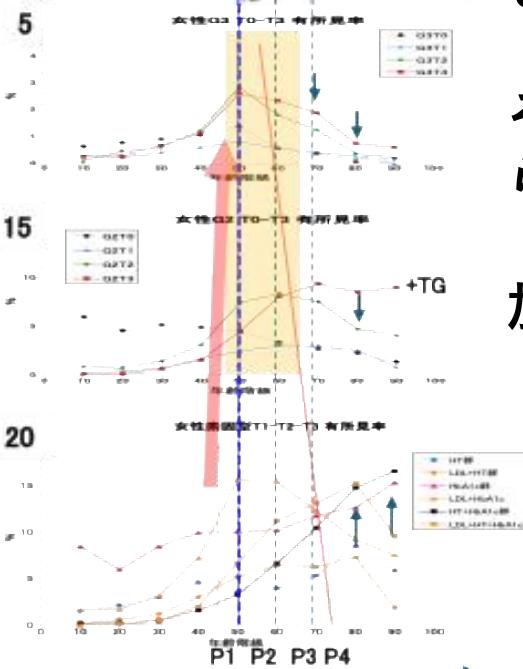
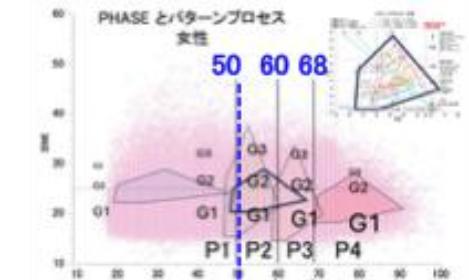
(3)

高齢化
G3<G2<G1

Phase間のパターン移行の行方



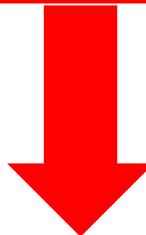
Group別(T0-T3)有所見率の推移と性差



もともとの高血圧、耐糖能異常 高LDL-C血症はさらに重症化

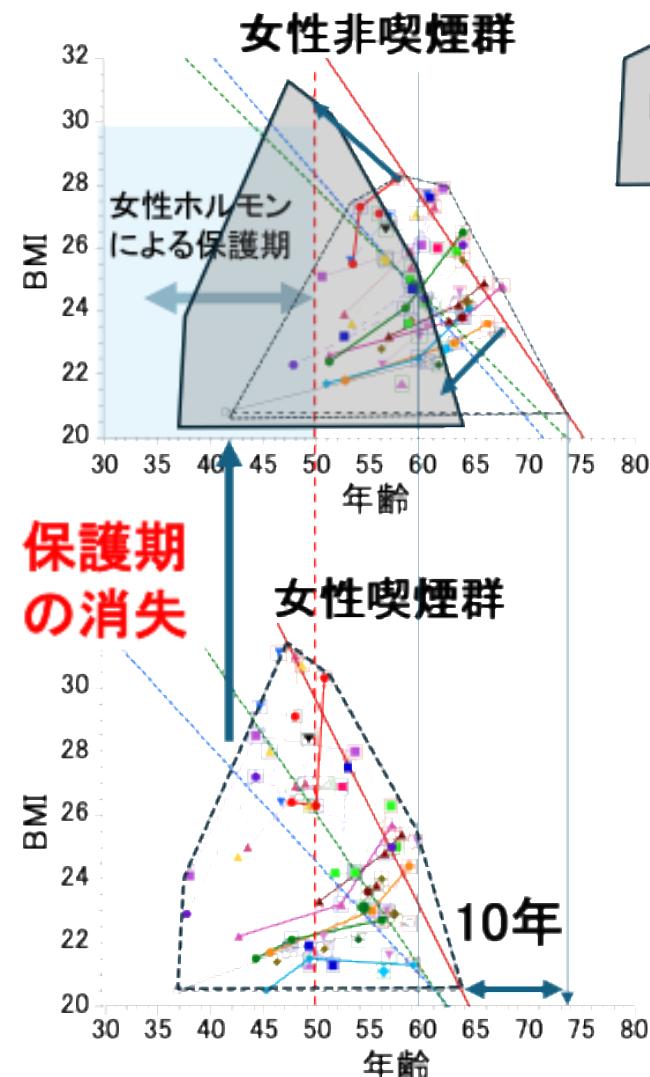
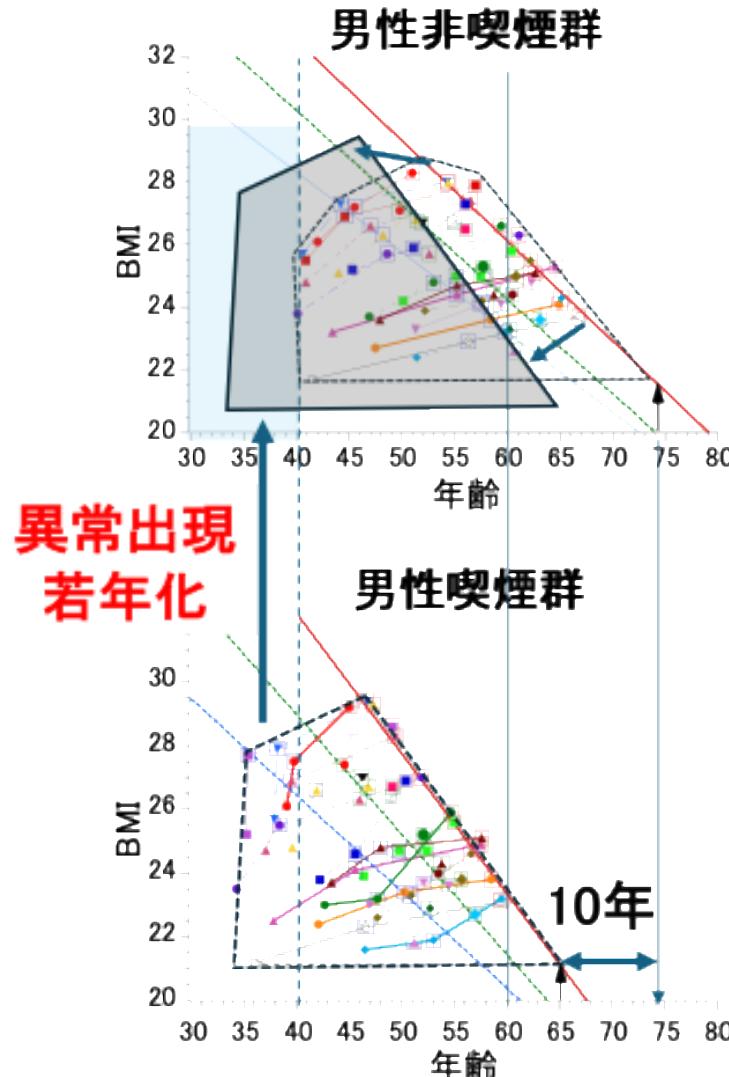
そうでない方はこれから出現が早まります。

加齢の質が低下します



タバコを吸われる方へ 種類は問いません

喫煙習慣の影響 パターンプロセスは個人の体内酸化状態を反映



酸化毒性
の増強

異常出現の
早期化・重症化

一層太る方
痩せる方

さらにパターン
に応じて
~20年損失

痩せていて
異常がなくても

健康寿命
10年の損失

私が考えるこれからの健診のあり方

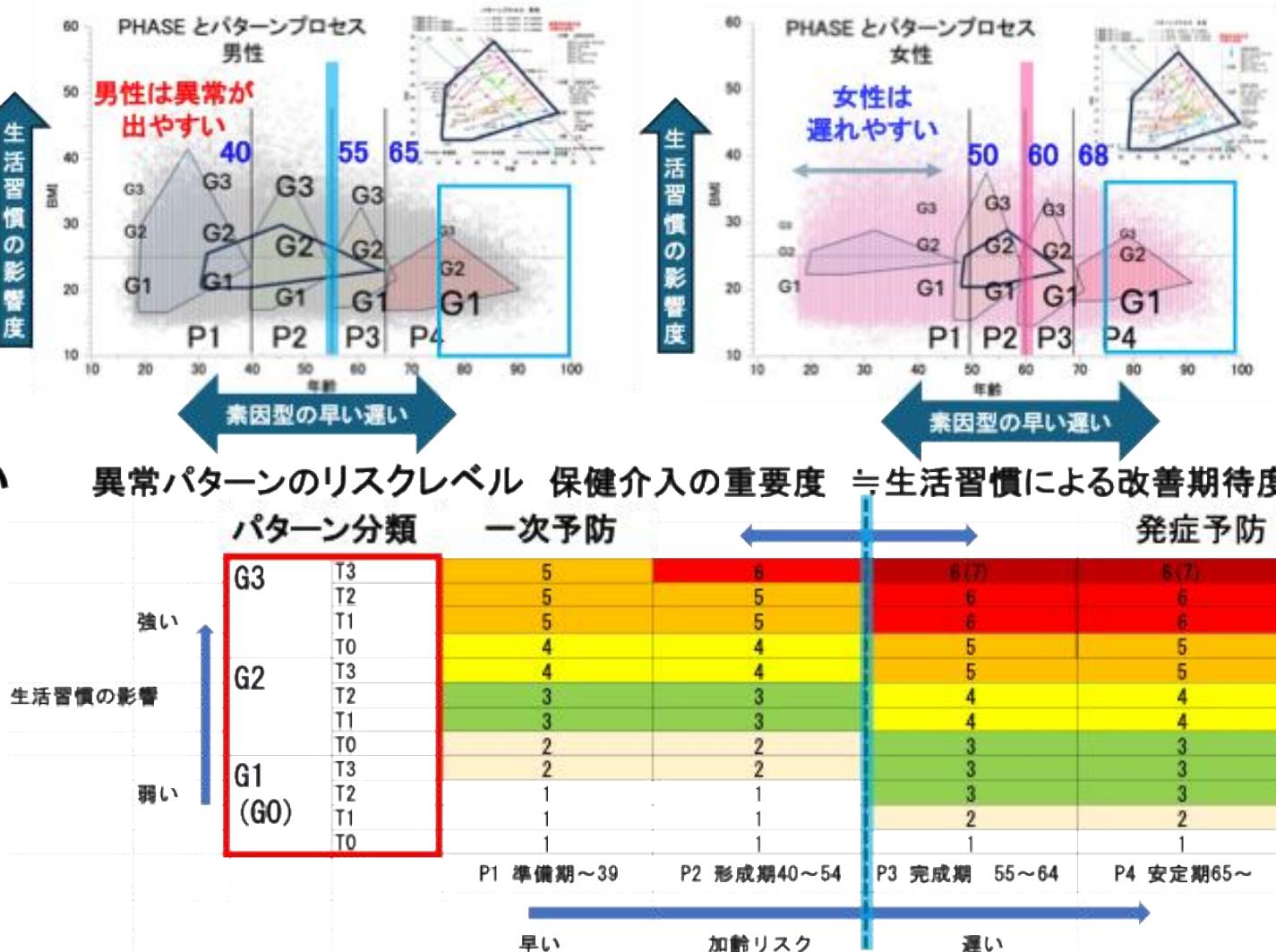
健康長寿に向けての若壮年層からの高ベネフィットアプローチ

パターン変動 の個人差

G2、G3への移行が多いと健診集団に残れない。

加齢の質の低下疑い

職域の健康度の ボトムアップ を目指すべき



企業によってパターン分布が異なり対策には重要なポイントです

産業医による 従業員健康度ボトムアップ

某事業所のGTP分類 従業員分布

発症例、治療中あり(P2~)
飲酒制限困難 喫煙あり
体重増加(肥満度の違いあり)
生活習慣の改善>検査・治療

改善指示

治療・発症の予防
のためにはまず自
分の状態を理解し
改善意識を持つ

実害なし、発症なし
検査支持省略
G2G3化注意
ストレス注意 体力増強

全職員173人		P1	40(50)	P2	55(60)	P3	65(68)	P4
G3	T3	3		7		5		0
	T2	4		1		1		0
	T1	2		6		1		0
	T0	3		2		1		0
G2	T3	0		2		5		0
	T2	1		3		2		1
	T1	0		3		3		0
	T0	1		5		0		0
G1 (G0)	T3	2		8		10		0
	T2	4		19		7		2
	T1	7		11		7		0
	T0	11		18		4		1

就業継続困難

【結語】

職域では、自己のデータパターンの意味を理解し、若年から生活の見直しとデータの改善に取り組むことは、生活習慣病の一次予防につながり、自分自身の老化の質を高めてゆくためにも大切である。