

健康セミナー

初年度
開催費用
無料

企業の成長を支える従業員の健康づくりを、私たち健康診断を専門とする医師や医療スタッフが健康セミナーを通してサポートいたします。以下のプログラム1～3からご希望のセミナーを選択してください。

プログラム1
がん

がんの学び舎 ～みんな知りたいがんの話～

日本人の2人に1人がかかる“がん”ですが、働く世代も全体の30%を占めています。がんとは何？どうして毎年の健康診断が必要なの？働く世代の皆さまにがんの正しい知識をお伝えします。



日本対がん協会高知県支部
がん予防推進アドバイザー 上岡教人 医師

プログラム2
がん

がん治療と仕事の 両立支援

現在多くのがんは仕事を続けながら通院治療が可能です。治療を受けながら、経済面だけでなく生きがいにつながる仕事を続ける皆さまを支えるための取り組みです。

独立行政法人 労働者健康安全機構
高知産業保健総合支援センター



プログラム3
生活習慣

元気アップ教室 / 「講義」+「運動」を組み合わせると効果的に学べます。

◎体を動かしますので、人数に応じたスペースの確保が必要です。

講義

- ▶働く世代の生活習慣とがん
- ▶健診結果の見方と活用方法
- ▶再検査までが健診です など

ご相談に応じてテーマ設定が可能です

運動指導



R5年度開催の様子

オプション
乳がん

乳がん セルフチェック体験

乳がんは早期に発見されれば90%以上の方が治癒しています。乳がん触診モデルを用いて実際に乳房のセルフチェックを体験してみましょう。

皆さまのご希望に応じて開催いたしますので、お気軽にご相談ください。
※開催日は原則平日の9:00～17:00でご検討いただけますと幸いです。



利用申込書

お申込みは
FAXまたは**お電話**で



FAX 088-831-4921

TEL 088-831-4800

(公財) 高知県総合保健協会 中央健診センター
(担当: 美島)

職場情報

事業所名	
電話番号	
ご担当者名	

セミナー申込

ご希望 プログラム ☑を記入ください	<input type="checkbox"/> がんの学び舎 <input type="checkbox"/> がん治療と仕事の両立支援 <input type="checkbox"/> 元気アップ教室 <input type="checkbox"/> 乳がんセルフチェック体験
※希望日時 原則平日の9:00~17:00 でご検討ください	月 日ごろ (午前 ・ 午後)
※所要時間の希望 目安1時間~1時間30分	
※参加予定人数	人 (少人数から開催可能です)
希望会場	<input type="checkbox"/> 貴社の会場 <input type="checkbox"/> 高知県総合保健協会中央健診センター (高知市棧橋通6-7-43)

※希望日時・所要時間の希望・参加予定人数は講師との調整に使用させていただきます。現時点でのご記入につきましては目安で結構です。